

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C
♪ 10:30・12:00 折井 元子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 大和 雅美 90分 バレレッスン	10:30・12:00 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	10:30・12:00 若湖 美希 入門 3	10:30・12:00 小山 惠 バー・アスティエ	♪ 10:30・12:00 マシモ アクリ プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 鈴木 未央 レベルフリー (初級以上)	10:30・12:00 中村 真紀子 初級	10:30・12:00 橋子 / 市川 志味香 ヨガベーシック	10:30・12:00 折井 元子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 橋田 智沙 初級	10:30・12:00 多々納 みわ子 中級 フロアチケット 使用可	10:30・12:00 河合 真里 初級	10:30・12:00 猪俣 陽子 入門 1	10:30・12:00 矢部 亮子 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 秋高 彩子 バレエのための ジャイロキネシス®	10:30・12:00 朝枝 ゆめみ 中級 フロアチケット 使用可	10:30・12:00 本島 亜紗花 初中級	10:30・12:00 藤橋 千香 ポワント 超入門	10:30・12:00 高岸 直樹 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 吉岡 真友子 初中級	10:30・12:00 多々納 みわ子 中上級 フロアチケット 使用可	10:30・12:00 高尾 結代 初中級	10:30・12:00 澤田 泰二郎 フェルデン クライス	10:30・12:00 夏山 周久 プロフェッショナル / アドバンス	10:30・12:00 鹿嶋 彩 入門 2	10:30・12:00 近藤 美緒 初中級	10:30・12:00 若本 悠里 入門 1	10:30・12:00 坂野 日子 ポワント 超入門 (フチセンター参加)	10:30・12:00 夏山 周久 上級 フロアチケット 使用可	10:30・12:00 秋高 彩子 入門 2	10:30・12:00 高尾 結代 初中級	10:30・12:00 西城 雅衣 初級	10:30・12:00 小川 華奈江 入門 1						
12:15・13:45 大和 雅美 プロフェッショナル / アドバンス	12:15・13:45 中村 啓子 入門 1	12:15・13:45 長谷川 智佳子 ポワント初級	12:15・13:45 宇地原 舞依 初中級	12:15・13:45 澤田 泰二郎 フェルデン クライス	12:15・13:45 前田 新奈 初中級	12:15・13:45 講師道替わり 初級	12:15・13:45 鈴木 未央 ポワント初級	12:15・13:45 中村 真紀子 ヴァリエーション	12:15・13:45 吉田 早織 入門 3 ~初級への ステップアップ~	12:15・13:45 折井 元子 中級	12:15・13:45 服部 えこ 入門 3	12:15・13:45 前田 新奈 初級	12:15・13:45 沼 陽平 バド・ドゥ初級 ※詳しくはHPをご覧ください	12:15・13:45 折井 元子 初中級	12:15・13:45 永橋 あゆみ 初級	12:15・13:45 秋高 彩子 ポワント入門	12:15・13:45 長谷川 智佳子 初級	12:15・13:45 藤橋 千香 入門 2	12:15・13:45 長谷川 智佳子 初中級	12:15・13:45 本吉 由美 入門 1 (ストレッチあり)	12:15・13:45 吉岡 真友子 ポワント 初中級	12:15・13:45 多々納 みわ子 初級	12:15・13:45 高尾 結代 ポワント初級	12:15・13:45 猪俣 陽子 バレエのための ジャイロキネシス®	12:15・13:45 高尾 結代 初級	12:15・13:45 近藤 美緒 ポワント初級	12:15・13:45 Miho ピラティス + バレレッスン	12:15・13:45 夏山 周久 初級	12:15・13:45 鈴木 利絵子 ポワント入門	12:15・13:45 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	12:15・13:45 近藤 美緒 入門 3	12:15・13:45 坂野 日子 入門 3	12:15・13:45 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	12:15・13:45 秋高 彩子 入門 1	12:15・13:45 西城 雅衣 初中級	12:15・13:45 吉田 真由美 入門 3	12:15・13:45 小川 華奈江 入門 2		
14:00・15:30 高橋 竜太 レベルフリー (初級以上)	14:00・15:30 永橋 あゆみ 初級	14:00・15:30 新村 純一 レベルフリー (初級以上)	14:00・15:30 吉岡 真友子 初級	13:55・14:40 宇地原 舞依 ★ポワント	14:00・15:30 前田 新奈 初中級	14:00・15:30 あなたのための ヴァリエーション	14:00・15:30 初級	14:00・15:30 入門 1	14:00・15:30 近藤 美緒 初中級	14:00・15:30 岩淵 美希 初級 (入門 2.3 Welcome)	13:55・15:25 長谷川 智佳子 ポワント初級	14:00・15:30 西村 真由美 レベルフリー (初級以上)	13:55・15:25 Miho ピラティス + バレレッスン	14:00・15:30 永橋 あゆみ 初中級	14:00・15:30 河合 真里 入門 1	14:00・15:30 長谷川 智佳子 ヴァリエーション	14:00・15:30 大槻 政徳 バド・ドゥのための クラス	14:00・15:30 中村 啓子 ポワント 超入門	14:00・15:30 長谷川 智佳子 初級 (入門 2.3 Welcome)	14:00・15:30 本吉 由美 初級	14:00・15:30 矢部 亮子 初級 15:40~初級との 連続受講は 不可となります。	13:50・15:20 白根 祐子 ポワント初級	14:40・15:30 若林 幸子 プチバレエ	14:00・15:30 高尾 結代 ポワント初級	14:00・15:30 杉山 桃子 ヴァリエーション	13:50・15:20 服部 えこ 入門 1.5	14:00・15:30 長谷川 智佳子 初級	13:50・15:20 伊原 佳奈子 入門 1	13:50・15:20 清水 基 レベルフリー (初級以上)	13:50・15:20 吉田 真由美 ポワント初級	13:50・15:20 小林 桃子 入門 3								
15:40・17:10 西村 真由美 初中級	15:40・17:10 白根 祐子 初級	15:40・17:10 岡 陽子 入門 2	15:40・17:10 鈴木 利絵子 ヴァリエーション 4月7日まで限定	15:50・16:50 高橋 里奈 リトルバレエ	15:40・17:10 西村 真由美 ポワント初級	15:40・17:10 根本 佳奈 初級 (入門 2.3 Welcome)	15:40・17:10 白根 祐子 ポワント初級	15:40・17:10 ウヱザフォード実理 ポワント 超入門	15:40・17:10 小川 華奈江 入門 2	15:40・17:10 近藤 美緒 初級	15:40・17:10 吉田 早織 ポワント 超入門	15:35・17:05 鈴木 利絵子 初級	15:45・16:45 西村 真由美 あなたのための ヴァリエーション	15:40・17:10 永橋 あゆみ ポワント初級	15:40・17:10 河合 真里 リトルバレエ	15:40・17:10 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	15:40・17:10 大槻 政徳 ヴァリエーション 超入門	15:40・17:10 中村 啓子 リトルバレエ	15:40・17:10 百田 早織 初級	14:40・16:10 本吉 由美 初級	15:40・17:10 矢部 亮子 初級 14:00~初級との 連続受講は 不可となります。	15:40・17:10 矢島 みなみ フロアバレエ コンディショニング	15:40・16:40 若林 幸子 リトルバレエ	15:40・17:10 高尾 結代 ポワント初級	15:30・17:00 講師道替わり 初中級	15:30・17:00 吉田 真由美 入門 1	15:40・17:10 大和 雅美 初中級	15:45・17:15 岡 陽子 入門 3	15:40・17:10 本吉 由美 初級 (入門3Welcome)	15:30・17:00 講師道替わり 初中級	15:30・17:00 吉田 真由美 入門 1	15:40・17:10 白根 祐子 初中級	15:30・17:00 竹内 春美 コンテンポラリー	15:30・17:00 根本 佳奈 ポワント入門					
17:20・18:50 柳岸 澄宜 初中級	17:25・18:50 西村 真由美 あなたのための ヴァリエーション	17:20・18:50 岡 陽子 入門 3	17:20・18:50 根本 佳奈 ポワント入門	17:00・18:15 高橋 里奈 ジュニアバレエ	17:20・18:50 西村 真由美 初級	17:20・18:50 根本 佳奈 あなたのための ヴァリエーション	17:20・18:50 高橋 竜太 レベルフリー (初級以上)	17:20・18:50 白根 祐子 あなたのための ヴァリエーション	17:20・18:50 小川 華奈江 入門 2	17:20・18:50 岡 陽子 初級 ※ポワント受講可	17:20・18:50 吉田 早織 ヴァリエーション	17:20・18:50 柳岸 澄宜 レベルフリー (初級以上)	17:20・18:50 根本 佳奈 コンテンポラリー ダンス	17:20・18:50 清水 健太 初中級 フロアチケット 使用可	16:55・18:10 若林 幸子 ヴァリエーション	17:20・18:50 根本 佳奈 初級	17:20・18:50 岡 博美 初級	17:20・18:50 夏山 周久 ジュニアバレエ	17:20・18:50 本吉 由美 ★ヴァリエーション	17:20・18:20 ポワント	18:00・18:20 ポワント	17:20・18:50 矢部 亮子 初級	17:20・18:50 服部 えこ コンテンポラリー バレエ	16:50・18:05 岡 陽子 リトルバレエ	17:20・18:50 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	17:10・18:40 吉田 真由美 入門 3	17:10・18:40 根本 文 ポワント初級	17:30・19:00 大和 雅美 レベルフリー (初級以上)	17:30・19:00 岡 陽子 初級	17:20・18:50 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	17:10・18:40 吉田 真由美 入門 3	17:10・18:40 根本 文 ポワント初級	17:30・19:00 大和 雅美 レベルフリー (初級以上)	17:30・19:00 岡 陽子 初級	17:20・18:50 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	17:10・18:40 吉田 真由美 入門 3	17:10・18:40 根本 文 ポワント初級		
19:00・20:30 長谷川 智佳子 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 根本 文 初級	19:00・20:30 足立 真里亜 初中級	19:00・20:30 吉田 真由美 初級	19:00・20:30 小川 華奈江 ストレッチ+ 入門 1	19:00・20:30 近藤 美緒 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 丸山 まどか 入門 1	19:00・20:30 大和 雅美 中級	19:00・20:30 岡 陽子 入門 3	19:00・20:30 大内 麻莉 ポワント入門	19:00・20:30 小山 惠美 中上級	19:15・20:45 岡 博美 ★応用	19:00・20:30 橋岸 澄宜 入門 1.5	19:00・20:30 宇地原 舞依 初級	19:00・20:30 伊原 佳奈子 入門 3	19:00・20:30 八幡 顕光 初中級	19:00・20:30 大和 雅美 初中級	19:00・20:30 前田 新奈 初級 NEW	19:00・20:30 岡 博美 ポワント入門	19:00・20:30 伊原 佳奈子 入門 1	19:00・20:30 夏山 周久 レベルフリー (初級以上)	19:00・20:30 中島 瑛理子 初級	19:00・20:30 中野 智博 ★ポワント入門 3/21, 28 開講	19:00・20:30 岡 博美 入門 3	19:00・20:30 丸山 まどか 入門2 アナトミバレエ	19:00・20:30 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	19:15・20:45 岡 陽子 ★ポワント	19:00・20:30 長谷川 智佳子 ★応用	18:50・20:20 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	18:50・20:20 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	19:15・20:45 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	19:15・20:45 岡 陽子 ★ポワント	19:00・20:30 長谷川 智佳子 ★応用	18:50・20:20 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	18:50・20:20 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	19:15・20:45 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	19:15・20:45 岡 陽子 ★ポワント	19:00・20:30 長谷川 智佳子 ★応用	18:50・20:20 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	18:50・20:20 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください
20:40・22:10 久保 龍一 初中級	20:40・22:10 桑原 文生 入門 2	20:40・22:10 宇地原 舞依 ポワント 初中級	20:40・22:10 石川 龍之介 初級	20:40・22:10 八幡 顕光 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 根本 文 ポワント初級	20:40・22:10 大和 雅美 初中級	20:40・22:10 本島 亜紗花 初級	20:40・22:10 岡 陽子 入門 1	20:40・22:10 八幡 顕光 中級	20:40・22:10 若林 幸子 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 柳田 祥光 コンテンポラリー ダンス	20:40・22:10 宇地原 舞依 ポワント初級	20:40・22:10 立立 真里亜 初級	20:40・22:10 大和 雅美 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 八幡 顕光 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 柳田 祥光 コンテンポラリー ダンス	20:40・22:10 宇地原 舞依 初級	20:40・22:10 伊原 佳奈子 入門 2	20:40・22:10 夏山 周久 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 中島 瑛理子 初級	20:40・22:10 中野 智博 ★ポワント入門 3/21, 28 開講	20:40・22:10 岡 博美 入門 3	20:40・22:10 丸山 まどか 入門2 アナトミバレエ	20:40・22:10 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 岡 陽子 ★ポワント	20:40・22:10 長谷川 智佳子 ★応用	20:40・22:10 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	20:40・22:10 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	20:40・22:10 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 岡 陽子 ★ポワント	20:40・22:10 長谷川 智佳子 ★応用	20:40・22:10 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	20:40・22:10 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	20:40・22:10 前田 新奈 レベルフリー (初級以上)	20:40・22:10 岡 陽子 ★ポワント	20:40・22:10 長谷川 智佳子 ★応用	20:40・22:10 中島 瑛理子 テクニク強化 3/22, 29 開講	20:40・22:10 中島 瑛理子 特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	

イベント情報

STUDIO PERFORMANCE
2025.7.6 SUN @表参道校

振付講師公開!

7月6日(日) オドリゴコロプチVol.25開催!
振付講師公開しました!
3月より出演者募集開始予定。
詳細はこちら

動画でクラスをチェック

レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!

今月の休講情報

3月10日(月) はスタジオメンテナンスのため、
全館休講となります。
3月2日(日)は表参道校のみ2コマ目以降が休講となります。
※元REI渋谷校にて一部クラスを開講予定です

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶