

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドバンス	90分 バーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	親子(バレエ) リトミック 10:15~10:55 若林 幸子	レベルフリー (初級以上)	初級	ヨガベーシック	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアエクササイズ 特別ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	初級	初級	入門1	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアエクササイズ 特別ワークショップ 開講予定	初級	ポワント 超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアエクササイズ 特別ワークショップ 開講予定	初級	中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門2	初級	ポワント 超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアエクササイズ 特別ワークショップ 開講予定	入門2	初級	初級	入門1				
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若瀬 美希	小山 恵	折井 元子	マシモ アクリ	鈴木 未央	中村 真紀子	麻子 / 市川 恋珠香	折井 元子	橋田 智沙	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 陽子	折井 元子	矢部 亮子	秋満 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花	廣橋 千香	折井 元子	長谷川 智佳子	百岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 悠代	澤田 泰二郎	折井 元子	馬場 彩	近藤 美緒	石本 悠里	萩野 日子	長谷川 智佳子	秋満 彩子	高尾 悠代	西成 雅衣	小川 華奈江			
プロフェッショナル / アドバンス	入門1	ポワント初級	初級	フェルデンクライス	初級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 初級へのステップアップ	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳しくはHPをご覧ください	入門2	初級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初級	初級	ポワント初級	初級	バレエのための ジャイロキネシス®	フェルデンクライス	初級	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	入門3	レベルフリー (初級以上)	入門1	初級	入門3	入門2				
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	前田 新奈	中野 裕博 / 河合 真里	鈴木 未央	中村 真紀子	前田 新奈	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	泊 陽平	猪俣 陽子	折井 元子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	廣橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	百岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 悠代	猪俣 陽子	折井 元子	馬場 彩	高尾 悠代	近藤 美緒	Mino	萩野 日子	長谷川 智佳子	秋満 彩子	西成 雅衣	吉田 真由美	小川 華奈江			
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55~14:40 宇地原 舞依	初級	あなたのための ヴァリエーション 14:00~15:10 前田 新奈	初級	初級	入門1	初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + バーレッスン	初級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	初級	入門1	ポワント初級	初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級			
14:00~15:30 高橋 竜太	14:00~15:30 永橋 あゆみ	14:00~15:30 新村 純一	14:00~15:30 吉岡 真友子	14:00~15:30 根岸 淳宣	14:00~15:30 根岸 淳宣	14:00~15:30 ウェザフォード 美理	14:00~15:30 白根 祐子	14:00~15:30 小川 華奈江	14:00~15:30 小川 華奈江	14:00~15:30 近藤 美緒	14:00~15:30 若瀬 美希	13:55~15:25 長谷川 智佳子	14:00~15:30 西村 真由美	Mino	14:00~15:30 永橋 あゆみ	14:00~15:30 河合 真里	14:00~15:30 長谷川 智佳子	14:00~15:30 大槻 政徳	14:00~15:30 中村 啓子	14:00~15:30 長谷川 智佳子	14:00~15:30 本吉 由実	14:00~15:30 長谷川 智佳子	14:00~15:30 矢部 亮子	14:00~15:30 若林 幸子	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代	14:00~15:30 高尾 悠代					
初級	初級	入門2	あなたのための ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門2	初級	ポワント 超入門	初級	あなたのための ヴァリエーション 15:45~16:45 西村 真由美	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:35~17:45 根本 佳奈	初級	初級	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	初級	入門2	初級	ポワント初級	初級	リトルバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント初級				
15:40~17:10 西村 真由美	15:40~17:10 白根 祐子	15:40~17:10 岡 陽子	15:40~17:10 吉岡 真友子	15:40~17:10 高橋 里奈	15:40~17:10 西村 真由美	15:40~17:10 根本 佳奈	15:40~17:10 白根 祐子	15:40~17:10 ウェザフォード 美理	15:40~17:10 小川 華奈江	15:40~17:10 近藤 美緒	15:40~17:10 吉田 早織	15:35~17:05 鈴木 利絵子	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:45~16:45 西村 真由美	15:35~17:45 根本 佳奈	15:40~17:10 西村 真由美	15:40~17:10 白根 祐子	15:40~17:10 岡 陽子	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか	15:40~17:10 丸山 まどか				
初級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニアバレエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション 17:20~18:30 白根 祐子	ジュニアバレエ	初級	ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	初級	初級	初級	初級	ポワント入門	入門1	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級		
17:20~18:50 根岸 淳宣	17:20~18:50 西村 真由美	17:20~18:50 岡 陽子	17:20~18:50 根本 佳奈	17:20~18:50 高橋 里奈	17:20~18:50 西村 真由美	17:20~18:50 根本 佳奈	17:20~18:50 高橋 竜太	17:20~18:50 白根 祐子	17:20~18:50 西村 真由美	17:20~18:50 岡 陽子	17:20~18:50 吉田 早織	17:20~18:50 根岸 淳宣	17:20~18:50 西村 真由美	17:20~18:50 岡 陽子	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか	17:20~18:50 丸山 まどか				
レベルフリー (初級以上)	初級	初級	初級	ストレッチ + 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中級	初級	初級	初級	初級	初級	初級	ポワント入門	入門1	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級		
19:00~20:30 長谷川 智佳子	19:00~20:30 根本 文	19:00~20:30 足立 真里重	19:00~20:30 吉田 真由美	19:00~20:30 小川 華奈江	19:00~20:30 近藤 美緒	19:00~20:30 丸山 まどか	19:00~20:30 大和 雅美	19:00~20:30 岡 陽子	19:00~20:30 大内 麻莉	19:00~20:30 小山 恵美	19:00~20:30 根岸 淳宣	19:00~20:30 宇地原 舞依	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子	19:00~20:30 伊原 佳奈子				
初級	入門2	ポワント初級	初級	入門1	初級	ポワント初級	初級	初級	入門1	初級	ポワント初級	初級	初級	初級	初級	初級	ポワント初級	初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級		
20:40~22:10 久保 龍一	20:40~22:10 桑原 文生	20:40~22:10 宇地原 舞依	20:40~22:10 石川 龍之介	20:40~22:10 八幡 顕光	20:40~22:10 根本 文	20:40~22:10 大和 雅美	20:40~22:10 本馬 亜紗花	20:40~22:10 岡 陽子	20:40~22:10 岡 陽子	20:40~22:10 八幡 顕光	20:40~22:10 藤田 祥光	20:40~22:10 宇地原 舞依	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子	20:40~22:10 伊原 佳奈子			

イベント情報



チケット販売中 全席自由 ¥1,000 (各回)
 ① 開場 14:00 開演 14:20
 ② 開場 18:40 開演 19:00
 詳細はこちら

動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
 クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
 ください♪チャンネル登録もお待ちしております!

今月の休講情報

2月のメンテナンスデーはありません。

特別ワークショップ
 スケジュールはこちらから▶

