

ANGEL R BALLET STUDIO DANCE PALACE 2024.12 DEC TIMETABLE OMOTESANDO & SHIBUYA

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷		
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C					
プロフェッショナル / アドリブ	90分 パーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドリブ	ポワント入門 12/10, 17 開講	レベルフリー (初級以上)	初級	ヨガベーシック	プロフェッショナル / アドリブ	ポワント入門	中級 フロアチケット 使用可	初級	入門1	プロフェッショナル / アドリブ	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアチケット 使用可	初中級	ピラティス 10:30・11:30 鈴木 佑央	プロフェッショナル / アドリブ	初中級	中上級 フロアチケット 使用可	初中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドリブ	入門2	初中級	入門1	ポワント超入門 (フチセンターあり)	上級 フロアチケット 使用可	入門2	初中級	初級	入門1
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若海 美希	小山 恵	マシモ アクリ	楠田 智沙	鈴木 未央	中村 真紀子	尾子 / 市川 志珠希	折井 元子	高田 彩未	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 陽子	矢部 亮子	秋瀧 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花		高岸 直樹	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 恭代	澤田 俊二郎	夏山 周久	馬場 彩	近藤 美緒	若本 悠里	荻野 白子	夏山 周久	秋瀧 彩子	高尾 恭代	西成 雅衣	小川 華奈江
プロフェッショナル / アドリブ	入門1	ポワント初級	初中級	フェルデンクライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門3 初級へのステップアップ	中級	入門3	初級	バド・ドゥ初級 ※詳細はHPをご覧ください	入門2	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門2	初中級	★ポワント 12:10・12:50 吉岡 真友子	ポワント 初中級	初級	バレエのための ジャイロキネシス®	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッスン	入門3	レベルフリー (初級以上)	入門1	初中級	入門3	入門2
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 俊二郎	前田 新奈	楠田 智沙	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	飯部 えこ	前田 新奈	泊 陽平	猪俣 陽子	矢部 亮子	秋瀧 彩子	長谷川 智佳子	高橋 千香	飯部 えこ	長谷川 智佳子	吉岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 恭代	猪俣 陽子	夏山 周久	高尾 恭代	近藤 美緒	Miho	荻野 白子	長谷川 智佳子	秋瀧 彩子	西成 雅衣	吉田 真由美	小川 華奈江
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント 13:55・14:40 宇地原 舞依	初中級	あなたのための ヴァリエーション 14:00・15:10 前田 新奈	初中級	初級	入門1	初中級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッスン	初中級	入門1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント超入門	初級 (入門2.3 Welcome)	本吉 由実	★ポワント 13:55・14:35 高尾 恭代	ポワント初級	プチ/バレエ	ポワント 初中級 ※バレエシューズ要	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門1.5	初級	入門1	レベルフリー (初級以上)	ポワント初級	入門3
高橋 竜太	永橋 あゆみ	新村 純一	吉岡 真友子		根岸 澄宜		ウエザフォード美穂	白尾 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	若海 美希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Miho	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大槻 政徳	中村 啓子	長谷川 智佳子	本吉 由実	高尾 恭代	白尾 祐子	若林 幸子	高尾 恭代	鈴木 利絵子	長谷川 智佳子	富田 彩未	飯部 えこ	長谷川 智佳子	伊原 佳奈子	清水 瑠	吉田 真由美	小林 桃子
初中級	初級	入門2	ヴァリエーション	リトル/バレエ 15:50・16:50 高橋 里奈	ポワント初級	初級 (入門2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント超入門	入門2	初級	ポワント超入門	初級	あなたのための ヴァリエーション 15:45・16:45 若林 幸子	アップ付き あなたのための ヴァリエーション 15:35・17:05 鈴木 利絵子	ポワント初級	リトル/バレエ 15:40・17:10 永橋 あゆみ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門		初級	本吉 由実	★ポワント 14:00・15:30 矢部 亮子	ポワント 初中級	リトル/バレエ 15:40・16:40 若林 幸子	ポワント 初級	ポワント入門	初級	コンテナー/バレエ	入門1	初中級	コンテナー/バレエ	ポワント入門		
西村 真由美	白尾 祐子	岡 陽子	小川 いちご		西村 真由美	根本 佳奈	白尾 祐子	ウエザフォード美穂	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子		根本 佳奈	永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか		吉田 早織	本吉 由実	高尾 恭代	高尾 恭代	若林 幸子	高尾 恭代	鈴木 利絵子	長谷川 智佳子	富田 彩未	吉田 真由美	吉田 真由美	根本 佳奈	根本 佳奈	根本 佳奈	根本 佳奈
初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門3	ポワント入門	ジュニア/バレエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)			初級	ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)			初級	ジュニア/バレエ	ヴァリエーション	初級	初級	ポワント超入門	本吉 由実	★ポワント 16:40・17:55 若林 幸子	ポワント	リトル/バレエ 16:50・18:05 岡 陽子	ポワント 初級	ポワント入門	初級	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	コンテナー/バレエ 15:30・17:00 竹内 寿美	ポワント入門
根岸 澄宜	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈		西村 真由美	根本 佳奈	高橋 竜太			岡 陽子	吉田 早織	根岸 澄宜			清水 健太	若林 幸子	根本 佳奈	岡 博美		高尾 恭代	本吉 由実	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代	高尾 恭代
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門1	レベルフリー (初級以上)	入門1	中級	入門3	ポワント入門	中上級	入門1.5	初中級	初級	入門3	初中級	初中級	初級	ポワント入門	入門1	初級	ポワント超入門	★ポワント 19:10・19:55 岡 陽子	コンテナー/バレエ	ポワント 初級	コンテナー/バレエ	ポワント入門	初級	レベルフリー (初級以上)	入門3	ポワント初級	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	特別 ワークショップ 開講予定 ※詳しくはHPをご覧ください	ヴァリエーション 入門 17:10・18:40 根本 佳奈	ポワント初級 2月まで
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里菜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	丸山 まどか	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻莉	小山 恵美		根岸 澄宜	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八幡 顕光	大和 雅美	上原 絵美	岡 博美	伊原 佳奈子	久保 純一	高橋 竜太	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	岡 博美	
初中級	入門2	ポワント初中級	初級	ポワント超入門 12/16, 23 開講	初中級	ポワント初級	初中級	初級	入門1	入門1	★応用 21:05・21:50 岡 博美	ポワント初級	初級	入門2	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテナー/バレエ	初級	入門2	ピラティス + パーレッスン	★ポワント入門 20:40・21:25 岡 博美	月曜クラス 長谷川 智佳子 内野 舞佳日 内野 舞佳日 ※詳しくはHPをご覧ください	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	ポワント入門	
久保 純一	高橋 竜太	宇地原 舞依	石川 龍之介	小川 華奈江	八幡 顕光	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	新里 菜利絵		宇地原 舞依	足立 真里菜		大和 雅美	八幡 顕光	藤田 祥光	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	Miho														

NEW 新しくスタートしたクラスです。 変更 時間・内容に変更があったクラスです。 限定 期間限定のクラスです。 月曜 月謝制のクラスです。 HP 月謝制のクラスです。 HPから別途事前予約制のクラスです。 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) □ ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ● このマークがつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないと受ける事ができません。

年末年始ワークショップのお知らせ



2024.12.30-31, 2025.1.2-3 の4日間は年末年始ワークショップ開講予定! スケジュール決まり次第HPにて更新いたします。

動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中! クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみてください! チャンネル登録もお待ちしております!

今月の休講情報

12月29日(日)~1月3日(金)は年末年始のためクラス・スタジオを休講とさせていただきます。

特別ワークショップ スケジュールはこちらから▶

