

🆕 新しくスタートしたクラスです。 📅 時間・内容に変更があったクラスです。 🗓️ 期間限定のクラスです。 🌙 月謝制のクラスです。 📍 HPから別途事前予約制のクラスです。
🎧 生ピアノでのレッスンです。(CDレッスンになる場合もあります) 📦 ジュニア(1歳から小学6年生まで)のみの登録制クラスです。 ⚡️ このマークでつながっている下のクラスは、上のクラスを受講しないといけないことができません。

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷			表参道		渋谷							
1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C
プロフェッショナル / アドバンス	90分 パーレッスン	レベルフリー (初級以上)	入門 3	バー・アスティエ	プロフェッショナル / アドバンス	親子バレエ リトミック 10:15・10:55	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	プロフェッショナル / アドバンス	初級	中級 フロアテクニック 使用可	初級	入門 1	プロフェッショナル / アドバンス	バレエのための ジャイロキネシス®	中級 フロアテクニック 使用可	初中級	ポワント 超入門	プロフェッショナル / アドバンス	初中級	中上級 フロアテクニック 使用可	初中級	フェルデンクライス	プロフェッショナル / アドバンス	入門 2	初中級	入門 1	ポワント 超入門 (プチセンターあり)	上級 フロアテクニック 使用可	入門 2	初中級	初級	入門 1					
折井 元子	大和 雅美	長谷川 智佳子	若狭 美希	小山 豊	マシモ アクリ	若林 幸子	鈴木 未央	中村 真紀子	講師 酒替わり	折井 元子	橋田 智沙	多々納 みわ子	河合 真里	猪俣 鞠子	折井 元子	矢部 亮子	秋満 彩子	朝枝 めぐみ	本馬 亜紗花	鷹橋 千香	折井 元子	高岡 真友子	多々納 みわ子	高尾 恭代	澤田 泰二郎	夏山 尚久	馬場 彩	近藤 美緒	若本 悠里	萩野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	高尾 恭代	西成 雅衣	小川 華奈江				
プロフェッショナル / アドバンス	入門 1	ポワント初級	初中級	フェルデンクライス	初中級	初級	ポワント初級	ヴァリエーション	入門 3 -初級への ステップアップ-	中級	入門 3	初級	バド・ドゥ初級	入門 2	初中級	初級	ポワント入門	初級	入門 2	初級	入門 1	ポワント 初級	初級	バレエのための ジャイロキネシス®	ポワント 初級	初級	ポワント 初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッスン	入門 3	レベルフリー (初級以上)	入門 1	初中級	入門 3	入門 2				
大和 雅美	中村 啓子	長谷川 智佳子	宇地原 舞依	澤田 泰二郎	前田 新奈	中務新博/河合真里	鈴木 未央	中村 真紀子	吉田 早織	折井 元子	服部 えこ	前田 新奈	泊 耀平	猪俣 鞠子	折井 元子	矢部 亮子	秋満 彩子	長谷川 智佳子	鷹橋 千香	服部 えこ	長谷川 智佳子	本吉 由実	矢部 亮子	高尾 恭代	猪俣 鞠子	長谷川 智佳子	高尾 恭代	近藤 美緒	Miho	萩野 白子	夏山 尚久	秋満 彩子	西成 雅衣	吉田 真由美	小川 華奈江				
レベルフリー (初級以上)	初級	レベルフリー (初級以上)	初級	★ポワント	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション	初級	初級	入門 1	初級	入門 1	ポワント初級	レベルフリー (初級以上)	ピラティス + パーレッスン	初中級	入門 1	ヴァリエーション	バド・ドゥのための クラス	ポワント 超入門	初級 (入門 2.3 Welcome)	入門 1	初級	ポワント初級	ポワント初級	ポワント 超入門	ポワント 初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門 1.5	初級	入門 1	入門 3				
高橋 竜太	永橋 あゆみ	新村 純一	吉岡 真友子	宇地原 舞依	前田 新奈	根本 佳奈	中村 真紀子	白根 祐子	小川 華奈江	近藤 美緒	岩岡 美希	長谷川 智佳子	西村 真由美	Miho	永橋 あゆみ	河合 真里	長谷川 智佳子	大堀 政徳	中村 啓子	近藤 美緒	岩岡 美希	本吉 由実	矢部 亮子	高尾 恭代	若林 幸子	高尾 恭代	白根 祐子	14:40・15:30	13:50・14:30	14:00・15:30	14:00・15:30	伊原 佳奈子	清水 匡	吉田 真由美	小林 桃子				
初中級	初級	入門 2	ヴァリエーション	リトルバレエ	ポワント初級	初級 (入門 2.3 Welcome)	ポワント初級	ポワント 超入門	入門 2	初級	ポワント 超入門	初級	★ヴァリエーション	アップ付き あなたのための ヴァリエーション	ポワント初級	リトルバレエ	レベルフリー (初級以上)	ヴァリエーション 超入門	ポワント 超入門	初級	ジュニアバレエ	初級	ポワント 初級	ジュニアバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門 1	コンテンポラリー	ポワント入門					
西村 真由美	白根 祐子	岡 陽子	吉岡 真友子	高橋 里奈	西村 真由美	根本 佳奈	白根 祐子	ウェザフォード実理	小川 華奈江	近藤 美緒	吉田 早織	鈴木 利絵子	西村 真由美	根本 佳奈	永橋 あゆみ	若林 幸子	根本 佳奈	丸山 まどか	岡 博美	百田 早織	ジュニアバレエ	初級	ポワント 初級	ジュニアバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門 1	竹内 春美	根本 佳奈					
初中級	あなたのための ヴァリエーション	入門 3	ポワント入門	ジュニアバレエ	初級	あなたのための ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	あなたのための ヴァリエーション	白根 祐子	初級	ヴァリエーション	レベルフリー (初級以上)	初級	★ヴァリエーション	ジュニアバレエ	初級	ヴァリエーション	初級	ポワント	ポワント 超入門	初級	ジュニアバレエ	初級	ポワント 初級	ジュニアバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門 3	コンテンポラリー	ポワント入門				
柳岸 澄宜	西村 真由美	岡 陽子	根本 佳奈	高橋 里奈	八幡 鏡光	根本 佳奈	高橋 竜太	白根 祐子	根本 佳奈	岡 陽子	吉田 早織	柳岸 澄宜	岡 博美	清水 健太	若林 幸子	根本 佳奈	岡 博美	18:15・18:35	ポワント 超入門	ジュニアバレエ	初級	ポワント 初級	ジュニアバレエ	リトルバレエ	ポワント初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ヴァリエーション	入門 3	コンテンポラリー	ポワント入門				
レベルフリー (初級以上)	初級	初中級	初級	ストレッチ+ 入門 1	レベルフリー (初級以上)	入門 1	中級	入門 3	ポワント入門	中上級	入門 1.5	初級	初級	入門 3	初中級	初級	ポワント入門	入門 1	初級	初級	初中級	初級	ポワント入門	入門 1	レベルフリー (初級以上)	初級	ポワント入門	入門 1	ポワント 初級	ポワント 超入門	ポワント入門	初級	ポワント入門	初級	ポワント入門				
長谷川 智佳子	根本 文	足立 真里亜	吉田 真由美	小川 華奈江	近藤 美緒	丸山 まどか	大和 雅美	岡 陽子	大内 麻莉	小山 忠美	岡 博美	柳岸 澄宜	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	前田 新奈	岡 博美	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	前田 新奈	岡 博美	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	前田 新奈	岡 博美	伊原 佳奈子	八幡 鏡光	大和 雅美	前田 新奈	岡 博美	伊原 佳奈子					
初中級	入門 2	ポワント 初級	初級	初級	初級	ポワント初級	初中級	初級	入門 1	初級	ポワント初級	初級	ポワント初級	初級	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテンポラリー ダンス	初級	入門 2	中級	レベルフリー (初級以上)	コンテンポラリー ダンス	初級	ポワント入門	入門 2	初級	ポワント入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門	ポワント 超入門				
久保 龍一	桑原 文生	宇地原 舞依	石川 龍之介	講師 酒替わり	講師 酒替わり	根本 文	大和 雅美	本馬 亜紗花	岡 陽子	新里 栄利能	宇地原 舞依	足立 真里亜	中務新博	大和 雅美	八幡 鏡光	前田 新奈	宇地原 舞依	伊原 佳奈子	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか	丸山 まどか				



【Angel Dream 2025 白鳥の湖 -全幕-】
チケット一般販売開始!
全席指定 ¥4,200
① 10日 開場17:00 / 開演17:30
② 11日 開場14:30 / 開演15:00
詳細はこちら



動画でクラスをチェック



レッスンの様子をYouTubeにて公開中!
クラスの雰囲気やレベル感をぜひ覗いてみて
ください♪チャンネル登録もお待ちしております!



今月の休講情報

4月9日(水) は全クラス休講となります。
表参道校にて、Angel R 20周年特別ワークショップ
を開催します。

特別ワークショップ
スケジュールはこちらから▶

